



<b>Avant 9 h</b>	Réveil	Préparer le petit déjeuner ensemble Prendre le petit déjeuner, faire son lit, faire sa toilette, s'habiller
<b>9 h à 10 h</b>	Promenade	Marche en famille, avec le chien.
<b>10 h à 11 h</b>	Activités d'apprentissage	<b>ÉCRAN POSSIBLE</b> Choisir une des activités proposées dans les ressources du Csc MonAvenir <a href="#">Apprendre à la maison</a>
<b>11 h à 12 h</b>	Activités créatives	Lego, dessin, bricolage, cuisiner, jouer de la musique, jouer à un jeu de société.
<b>12 h à 12 h 30</b>	Dîner	
<b>12 h 30 à 13 h</b>	Tâches ménagères	Nettoyer la table de la cuisine et les chaises. Nettoyer les poignées de portes, les interrupteurs de lampes. Nettoyer la salle de bain.
<b>13 h à 14 h 30</b>	Temps calme	Lecture, casse-tête, sieste, écouter de la musique
<b>14 h 30 à 15 h</b>	Activités d'apprentissage	<b>ÉCRAN POSSIBLE</b> Choisir une autre activité proposée dans les ressources du Csc MonAvenir <a href="#">Apprendre à la maison</a>
<b>15 h à 16 h</b>	Activités extérieures Activité collaborative	Vélo, trottinette, jouer à l'extérieur, faire marcher le chien, jouer dehors. Préparer le souper ensemble