

12 mars 2020

Chère communauté scolaire,

Objet: Mise à jour sur le nouveau coronavirus (COVID-19) et les voyages durant la semaine de relâche

Les voyages durant la semaine de relâche arrivant à grand pas, je voudrais vous apporter quelques réponses aux questions fréquentes que j'ai reçues concernant le nouveau coronavirus (COVID-19).

Qu'est ce qui a changé?

- Merci aux personnes qui ont voyagé dans les 14 derniers jours de s'auto-isoler et de contacter le Bureau de Santé Publique de Toronto dans les 24h suivant leur arrivée à Toronto.
- le 11 Mars 2020, L'Organisation mondiale de la Santé a déclaré le nouveau COVID-19 comme étant une pandémie globale due à la propagation et la sévérité de l'épidémie dans certains endroits du monde. Le Bureau de Santé Publique de Toronto continue de surveiller activement cette situation et de travailler avec ses partenaires municipaux et de la santé pour planifier en cas d'une potentielle propagation locale.

Quels sont les recommandations actuelles pour les familles voyageant durant la semaine de relâche?

- Peu importe où vous prévoyez partir, consultez voyage.gc.ca, la source spécifique au Gouvernement du Canada sur les conseils aux voyageurs. Celle-ci vous offre des conseils afin de vous aider à prendre des décisions éclairées et à voyager en toute sécurité à l'étranger.
- L'Agence de Santé du Canada recommande maintenant aux canadiens d'éviter tout voyage à bord de navires de croisière dû à l'épidémie actuelle du COVID-19.
- Si vous voyagez n'importe où à l'extérieur du Canada, l'Agence de Santé du Canada vous demande de surveiller votre état de santé pendant 14 jours après votre retour à la maison étant donné que vous avez pu être en contact avec le virus COVID-19. Si vous avez de la fièvre, une toux et une difficulté respiratoire à l'intérieur de ces 14 jours, même de légers symptômes, isolez-vous, évitez le contact avec les autres et appelez Télésanté Ontario au 1-866-797-0000 pour plus d'instructions.
- Pour ceux qui ont voyagé dans la province de Hubei, en Chine, en Italie ou en Iran durant les 14 derniers jours ou qui ont été en contact avec une personne qui a contracté le COVID19, veuillez, s'il vous plait, vous isoler et contacter le Bureau de Santé Publique de Toronto dans les 24h après votre arrivée à Toronto. Les informations concernant l'auto-isolation sont disponibles sur notre site internet à www.Toronto.ca/coronavirus.

Comment puis-je aider ma famille à gérer ses inquiétudes concernant le COVID-19?

Les enfants peuvent avoir des inquiétudes liées au COVID-19. Voici quelques façons d'aider vos enfants:

- Validez et écoutez vos enfants et rassurez-les avec des informations sur comment réduire les risques, mentionnées ci-dessus.

- Soyez calme et soyez un modèle de support pour vos enfants ce qui les aidera à gérer leurs inquiétudes.
- Rappelez-vous que les enfants écoutent souvent quand vous parlez du COVID-19 avec d'autres personnes, soyez donc conscient de ce que vous dites.
- Faites attention à l'exposition aux médias car trop de sources ou des sources erronées peuvent accroître la perception du risque, la peur et l'anxiété.

Comment puis-je me protéger moi-même et ma famille du virus?

Nous continuons de conseiller les membres du public de prendre les mesures de prévention habituelles pour réduire le risque de maladie respiratoire comme le COVID-19, incluant:

- Lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool;
- Couvrez-vous la bouche et le nez quand vous toussiez ou éternuez;
- Si vous n'avez pas de mouchoir, éternuez ou toussiez dans votre manche ou votre bras;
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées;
- Évitez le contact avec des personnes malades;
- Lavez et désinfectez les surfaces fréquemment touchées;
- Restez à la maison si vous êtes malade.

Est-ce que les personnes qui ont été en contact avec quelqu'un qui n'a pas le COVID-19 mais qui lui-même a été en contact avec quelqu'un ayant le COVID-19 ont besoin de prendre des précautions?

Si vous avez été en contact rapproché avec quelqu'un qui n'a pas le COVID-19 mais qui a été exposé au COVID-19 par quelqu'un d'autre, vous n'avez pas besoin de prendre des précautions. Il est recommandé de continuer votre vie et vos activités quotidiennes, y compris le lavage des mains et l'hygiène respiratoire.

Que puis-je faire d'autre dans cette situation?

Une des choses les plus importantes que vous puissiez faire pour préparer une semaine de relâche sécuritaire est de rester informé. Le Bureau de Santé Publique de Toronto continue de surveiller étroitement l'évolution de la situation and nous mettons régulièrement à jour notre site internet avec les dernières informations disponibles à www.toronto.ca/coronavirus. Si vous avez des questions, veuillez, s'il vous plait, appeler Le Bureau de Santé Publique de Toronto au 416-338-7600, du lundi au vendredi de 8h30 à 20h00 et le week-end de 10h00 à 18h00. La traduction est disponible dans de nombreuses langues.

Je voudrais vous souhaiter à vous ainsi qu'à votre famille une semaine de relâche saine et sécuritaire. Je continuerai à vous fournir davantage de mises à jour sur le COVID-19 une fois les nouvelles informations confirmées.

Cordialement,



Dre Eileen de Villa
Médecin hygiéniste