

Renseignements

Juillet 2014

La rougeole

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une infection des poumons (système respiratoire) très contagieuse qui est causée par un virus.

Quels sont les symptômes de la rougeole?

Le virus de la rougeole entraîne une fièvre, une éruption cutanée, une toux, une rougeur des yeux et des larmoiements ainsi qu'un écoulement nasal. L'éruption cutanée rouge commence sur le visage, puis s'étend au reste du corps. Dans la plupart des cas, les personnes infectées sont malades pendant jusqu'à 10 jours, puis se rétablissent complètement. Les symptômes sont plus graves chez les nourrissons et les adultes. La rougeole peut causer des infections de l'oreille, une infection des poumons (pneumonie), une infection du cerveau (encéphalite) et la mort. Les femmes enceintes atteintes de rougeole peuvent accoucher prématurément ou faire une fausse couche. La rougeole n'entraîne pas d'anomalies congénitales.

Comment attrape-t-on la rougeole?

La rougeole se transmet facilement quand une personne infectée tousse ou éternue, projetant ainsi dans les airs des gouttelettes qui contiennent le virus. De même, plus rarement, des particules provenant de la personne infectée peuvent rester dans les airs pendant longtemps et infecter d'autres personnes qui se trouvent dans la même pièce. Le virus de la rougeole compte parmi les virus qui se transmettent le plus facilement d'une personne à une autre. De nos jours, on voit rarement cette maladie au Canada en raison du taux élevé de vaccination.

Quand la personne infectée est-elle contagieuse?

Les personnes atteintes de rougeole peuvent transmettre l'infection à partir de quatre jours avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à quatre jours après.

Qui est à risque d'attraper la rougeole?

Les nourrissons de moins d'un an sont le plus à risque d'attraper la rougeole, car le vaccin contre la rougeole ne se donne pas avant cet âge. Les personnes nées le 1^{er} janvier 1970 ou après qui n'ont pas été vaccinées ou qui n'ont jamais eu la rougeole sont également à risque. Quant aux personnes nées avant 1970, elles sont vraisemblablement immunisées contre le virus et pourraient être protégées. Font exception à cette règle les travailleurs de la santé, les étudiants dans des établissements d'enseignement postsecondaire, le personnel militaire et les voyageurs; ces personnes doivent s'assurer d'avoir reçu un vaccin contenant le virus de la rougeole, produire une preuve établie en laboratoire de leur immunité ou avoir des antécédents de rougeole confirmée en laboratoire.

Si j'ai été en contact avec une personne qui avait la rougeole, combien de temps faudra-t-il avant que les symptômes apparaissent?

Les symptômes apparaissent habituellement 10 jours après le contact avec une personne infectée, mais cette période peut aller de 7 à 21 jours. L'éruption cutanée apparaît habituellement de 10 à 14 jours après l'exposition au virus.

Est-ce que je peux avoir la rougeole plus d'une fois?

Non. Une fois qu'on a eu la rougeole, on est protégé à vie.

Comment diagnostique-t-on la rougeole?

Les signes et symptômes courants ainsi que des analyses en laboratoire permettent de poser le diagnostic.

Renseignements

Comment traite-t-on la rougeole?

Il n'y a pas de traitement particulier contre la rougeole. Dans les cas d'infection grave, des soins de soutien fournis à l'hôpital pourraient être nécessaires, mais la plupart des personnes infectées se rétablissent à la maison. Si vous pensez avoir la rougeole, il est important que vous parliez au médecin avant de vous rendre à son cabinet afin de ne pas transmettre l'infection à d'autres.

Que puis-je faire pour prévenir la rougeole?

Si vous êtes né après le 1^{er} janvier 1970, la vaccination est le meilleur moyen de prévenir l'infection.

Qu'est-ce que le vaccin contre la rougeole? Il y a deux types de vaccin contre la rougeole : le vaccin combiné ROR (rougeole, oreillons et rubéole) et le vaccin combiné RORV (rougeole, oreillons, rubéole et varicelle). Deux doses de ces vaccins protègent contre toutes les maladies visées dans 95 % des cas. La vaccination réduit également la gravité de ces maladies chez les personnes qui les contractent.

Qui devrait se faire vacciner? En Ontario, tous les enfants reçoivent systématiquement deux doses du vaccin contre la rougeole. La première consiste en une dose du vaccin ROR administrée à 12 mois. La seconde, elle, consiste en une dose du vaccin RORV administrée avant l'entrée à l'école, soit entre 4 et 6 ans. Les adultes de 18 ans ou plus nés après le 1^{er} janvier 1970 ont besoin d'une dose du vaccin ROR. Peu importe l'âge, les travailleurs de la santé, les étudiants dans des établissements d'enseignement postsecondaire, le personnel militaire et les voyageurs devraient s'assurer qu'ils sont immunisés (preuve d'immunité établie en laboratoire ou antécédents de rougeole confirmée en laboratoire) ou qu'ils ont reçu deux doses du vaccin contre la rougeole. La seconde dose doit être administrée au moins 28 jours après la première.

Que puis-je faire si j'ai été en contact avec une personne qui a la rougeole?

Si une personne qui n'a pas été vaccinée entre en contact avec une personne qui a la rougeole, il y a deux façons dont elle peut prévenir l'infection. Premièrement, elle peut recevoir le vaccin contre la rougeole, lequel peut prévenir l'infection s'il est administré dans les 72 heures suivant le contact avec une personne infectée. Deuxièmement, elle peut recevoir une injection d'immunoglobuline dans les six jours suivant un tel contact. L'immunoglobuline est un produit sanguin contenant des anticorps qui aident à prévenir les infections. On l'administre habituellement aux personnes qui sont à risque de complications graves de la rougeole, notamment les nourrissons, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Le vaccin ROR est-il sécuritaire? Oui. La plupart des gens n'ont aucun effet secondaire. Les effets secondaires graves du vaccin sont très rares. Les effets secondaires sont moins courants après la deuxième dose.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin ROR? Vous ne devriez pas recevoir le vaccin dans les cas suivants :

- Vous avez une forte fièvre ou une infection grave, plus grave qu'un rhume. Il est préférable d'attendre de vous en remettre avant de recevoir le vaccin ROR.
- Vous êtes enceinte, pensez être enceinte ou essayez de tomber enceinte.
- Vous avez eu une allergie grave à une dose du ROR ou à un des composants du vaccin, y compris la gélatine ou un antibiotique appelé néomycine.
- Vous avez récemment reçu un produit sanguin (p. ex. de l'immunoglobuline sérique). Vous devriez attendre de 3 à 12 mois avant de recevoir le vaccin ROR, selon le produit sanguin reçu.
- Vous avez reçu un vaccin vivant (p. ex. vaccin contre la varicelle) au cours des 28 derniers jours. Vous devriez attendre 28 jours avant de recevoir le vaccin ROR.
- Demandez à votre médecin si votre système immunitaire est affaibli, ce qui réduit la capacité de l'organisme de combattre les infections (p. ex. VIH, cancer ou prise de certains médicaments).