

Sommaire des apprentissages du domaine D, Vie saine : Développement de la personne et santé sexuelle (OPECO)

Année d'études	D1. Attitude et comportement	D2. Choix sains	D3. Rapprochements entre santé et bien-être	D4. Rapprochement entre vie chrétienne et vie saine
1^e	D1.3 Parties du corps D1.4 Sens et fonction	D2.5 Hygiène personnelle		D4.3 reconnaître que Dieu nous a créé garçon ou fille
2^e	D1.4 Stades de développement D1.5 Appréciation du corps	D2.4 Hygiène dentaire		D4.5 Je suis une personne unique créée par Dieu
3^e	D1.4 Relations saines, intimidation, consentement D1.5 Développement physique et socio émotionnel		D3.3 Différences visibles et invisibles, respect	D4.3 Vivre l'amour de Dieu à travers des relations saines et inclusives D4.4 Respecter les différences à la manière de Jésus D4.5 Utiliser la démarche de discernement moral pour éclairer ses décisions
4^e	D1.5 Puberté – changements physiques; impacts émotionnels et sociaux	D2.4 Puberté – hygiène personnelle		D4.5 Exprimer son appréciation des changements vécus à la puberté D4.6 Apprécier les différences à la manière de Jésus
5^e	D1.3 Appareil reproducteur D1.4 Cycle menstruel et spermatogénèse	D2.4 Concept de soi, orientation sexuelle D2.5 Stress émotionnel, interpersonnel - puberté		D4.4 Plus qu'un corps; un corps et un esprit
6^e	D1.3 Médias à contenu sexuellement explicite	D2.5 Changements physiques à la puberté, relations saines D2.6 Choix judicieux, consentement	D3.3 Stéréotypes et idées préconçues	D4.4 Vivre l'amour de Dieu à travers des relations saines et inclusives
7^e	D1.3 Report du début de l'activité sexuelle D1.4 Infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) D1.5 Prévention – ITSS et grossesse	D2.4 Santé sexuelle et prise de décision	D3.3 Puberté, relations	D4.3 Définition chrétienne de la sexualité D4.4 Changements physiques et émotionnels à la puberté – répercussions sur la santé sexuelle et les relations interpersonnelles D4.5 Abstinence et chasteté
8^e	D1.4 Décision concernant l'activité sexuelle – ressources D1.5 Identité de genre, expression de genre, orientation sexuelle, concept de soi	D2.3 Prise de décisions – considérations et habiletés	D3.3 Relations et intimité	D4.3 Définition chrétienne de la sexualité D4.4 Enseignement moral de l'Église sur les questions sexuelles D4.5 Abstinence et chasteté